



双子ママ、東京マラソンに挑戦！

新田 瞳さん（ポートスクエア店）

私には6歳の双子男児がいます。

双子の長男は生まれ持った疾患で3度の手術を経て、今もハンデイがありながらも周りに支えられて元気に幼稚園に通ってくれています。産まれた時は自分を責め、慣れない育児に泣いてばかりだった日々。がむしゃらに子育てだけをしていました。

双子が2歳になった頃、主人の提案で毎週火曜日だけは早く帰ってくるから好きなことしたら？と。

何をしようか迷っていた時、主人の会社の法人会員でセントラルスポーツの会員になると聞いて思い切って入会。自分のことを後回ししていたのもあり久しぶりに全身鏡の前に立った時、とてもガツカリして目をそらしたのを覚えています。

ドキドキしながらスタジオの一番後ろで単エアロ50に初挑戦！久しぶりに50分たっぷ

り汗をかいて浴場でゆつくりお風呂に入って
 とてもリフレッシュ出来ました。
 それから3年、火曜だけです。が継続して出
 ているとスタジオでも顔見知りが出来てすつ
 かり生活の一部になっていました。体も心も
 軽くなり、家の周りをジョギングも出来るよ
 うになっていました。
 そんな時、東京マラソン2018に、まさ
 か当選してしまったのです！なんとその日は
 自分の33歳の誕生日でもあります。これは出
 るしかないといつも、の簡単エアロのメンバ
 ーに話すと1人がマラソン大会をいくつも出
 ているランナーさんで、所属するランニング
 サークルに誘ってもらい、フルマラソンを完
 走すべくサークルに加入させてもらいました。
 色んな人に助けてもらいながら無事完走し
 ました！まさか自分がフルマラソンに挑戦す
 るなんて、家族も驚きです。今では欲が出て
 しまいサブ4を目指して更に頑張ろうと思っ
 ています。双子の子供たちも先日5キロの親

