



湘南ライフタウン ～レセプション

から始まる仲間との温かい時間

高橋 振治さん（湘南ライフタウン店）

いらっしやいませ、こんにちは、フロントは、いつも明るい笑顔と仲間達で賑わっている。ここは私が、お世話になっている、セントラルフィットネスクラブ湘南LTである。若い頃から、陸上長距離走を趣味としてきた私には、セントラルのようなジムには縁がなかった。そんな私が会社の定年を一年後にしたある日、先に湘南LTに入会した、妻が持参したクラブのプログラムを、見るとはなしに見た私の目に、カナヅチコースと書かれた、あまり聞かない活字が飛び込んて来た。水泳には縁がなく、全く泳げなかった私は即座に、沈んでしまう人の為のレッスンがあるのだと、心が揺さぶられ、翌日入会届を提出し、湘南LTの門を叩いた。

入会から十二年の月日が流れ、紆余曲折の連続であったが、200mの個人メドレーが何と

か泳げるようになった。しかしここに至るま
 でのには、人一倍覚えの悪い私を、決して諦め
 ることなく、ご指導下さった、先生方のご愛
 情があつたことを、決して忘れてはいけない
 のだと、感謝の日々である。
 現在週三日、四日程度、通わせて頂いてい
 るが、その背景には、二つの思いがある。
 ひとつ目は、体力作りの為の水泳である。
 腰痛に悩まされている私は、歩くのも走ると
 も辛い、何も持たずに歩く、プールでの水
 中歩行は、腰の痛みを感じず歩けるから、最
 高の癒しになる。泳ぐのも上半身を使って、
 腰の影響は殆どないので1km泳ぐのを日課に
 している。クロールの心肺機能アップは、ラ
 ンニングより高いと云われている。
 二つ目の思いは、仲間とのふれあいである。
 ロッカーでは、飲み会をやる、カラオケに
 行こうとの会話が飛び交う。今度私の書いた
 絵の絵画展をやるので見に来て下さい、私の
 やっている笛の演奏会をやるので聞きに来て

下さいと、特技を持った人達と仲間になれる
 のが嬉しい。
 先日のテレビで「寝たきり」にならない為
 の一番の条件は、人付き合いであると報じて
 いた。
 私は一年間、新しくできた他店のジムへ通
 った事がある。温泉や新しい施設に憧れたか
 らである。通って見て施設面は思った通り、
 とても素晴らしかった。それなのに何か物足
 りなさを感じた。先生方とのふれあい、フロ
 ントでの明るい挨拶、仲間達の出会いとコミ
 ュニケーション、どれを取ってもセントラル
 湘南LTには及ばなかった。そして私は施設
 の充実よりも、人間関係の素晴らしさを選択
 して湘南LTに戻って現在に至っている。
 フロントで今日の高橋さん若作りだねと言
 ってもらって嬉しくなったり、入会当初の私
 を知っている先生からは、上手になったねと
 誉めて頂き、新しい人に頑張れば高橋さんの
 ようになれるよと、光栄な事を言ってく
 けて頂き、

元気をもらっている。この事に感謝し、仲間
とは冗談を言いながら、楽しい人間関係を求
めて湘南L.Tに通いたいと考えている。最後
にバンザイセントラルフィットネス湘南L.T。